

## Herbe à poux (*Ambrosia trifida*)

### La problématique

Les allergies; le pollen de l'herbe à poux cause chez certaines personnes le rhume des foins. On peut, sans danger, toucher l'herbe à poux pour l'arracher.

### Comment la repérer ?

Souvent présente en bordure des routes, dans les sols pauvres et peu fertiles et mesure entre 10 cm et 1,5 m de hauteur. On la reconnaît grâce à ces feuilles découpées comme à celles de la carotte et à sa fleur formant un épi rempli de pollen.

### Comment la contrôler ?

Il est possible de l'enlever manuellement en la déracinant ou de la tondre 2 fois par année (mi-juillet et mi-août). Afin de limiter sa propagation, il est conseillé de la déraciner et d'implanter un couvert végétal qui lui fera concurrence (ex. trèfle).

